

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

09.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 94 | Суп молочный с пшенной крупой | 200 | 21,09 | 147 | 6 | 5 | 19 |
| | гор. напиток | 943 | Чай с лимонном | 200 | 6,00 | 46 | 0 | 0 | 13 |
| | закуска | 424 | Яйцо вареное | 60 | 10,00 | 75 | 6 | 6 | 0 |
| | хлеб | 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 50 | 19,00 | 395 | 14 | 13 | 60 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Яблоко | 100 | 11,00 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | 67,00 | | | | |
| Обед | закуска | 38 | Салат из моркови | 60 | 8,55 | 41 | 0 | 2 | 5 |
| | 1 блюдо | 201 | Суп крестьянский | 200 | 17,64 | 119 | 5 | 6 | 12 |
| | 2 блюдо | 511 | Котлета рыбная | 90 | 24,20 | 107 | 11 | 4 | 8 |
| | гарнир | 694 | Картофельное пюре | 150 | 10,21 | 137 | 3 | 5 | 20 |
| | сладкое | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 7,50 | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 5,40 | 113 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | 4,50 | 85 | 3 | 1 | 17 |
| | | | | | 78,00 | | | | |



Селищина Т.И. Вадовская

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

09.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 94 | Суп молочный с пшенной крупой | 200 | 147 | 6 | 5 | 19 |
| | гор.напиток | 943 | Чай с лимоном | 200 | 46 | 0 | 0 | 13 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 113 | 4 | 0 | 25 |
| | | 424 | Яйцо вареное | 40 | 75 | 6 | 6 | 0 |
| Завтрак 2 | | 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 50 | 395 | 14 | 13 | 60 |
| | | | Яблоко | 100 | 47 | 0 | 0 | 0 |
| Обед | закуска | 38 | Салат из моркови | 100 | 107 | 1 | 7 | 9 |
| | 1 блюдо | 201 | Суп крестьянский | 250 | 148 | 6 | 8 | 16 |
| | 2 блюдо | 511 | Котлета рыбная | 90 | 107 | 11 | 4 | 8 |
| | гарнир | 694 | Картофельное пюре | 200 | 183 | 4 | 6 | 27 |
| | сладкое | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 113 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | 85 | 3 | 1 | 17 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Утверждаю

Директор:  /Барыкина Н.Н./