

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корм

День

15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ п.ч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный гречневый	200	20,72	142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	2	Бутерброд с маслом	50	16,75	263	9	12	29
	закуска	38	Салат из моркови	60	8,25	41	0	2	5
	фрукты		Мандарин	100	12,00	33	1	1	23
Завтрак 2	фрукты								
					63,72				
Обед	закуска	42	Салат из 6/к капусты	60	7,20	52	1	3	5
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом	200	19,71	108	4	4	13
	2 блюдо	104	Цыпленок тушеный в соусе	90	20,80	253	16	19	4
	гарнир	688	Макаронные изделия	150	7,51	168	6	5	26
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
						69,62			



Директор: /Н.Н.Барыкина/

Школа МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" Отд./корп. _____ День 15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный гречневый	200	20,72	142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
		3	Бутерброд с маслом и сыром	50	16,85	395	14	13	60
		38	Салат из моркови	100	6,77	83	1	5	10
			Яблоко	100	11,00	71	1	1	15
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	100	8,65	87	1	5	9
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом	250	21,87	135	5	5	16
	2 блюдо	104	Цыпленка тушеные в соусе	150	22,81	253	16	19	4
	гарнир	688	Макаронные изделия	200	9,90	224	7	6	35
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
						143,37			



Утверждено: _____
 Директор: Н.Н. Барыкина/