

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшенной крупой	200	19,87	147	6	5	19
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	17	Бутерброд с маслом	50	16,85	188	4	9	25
	закуска	424	Яйцо вареное	60	10,00	75	6	6	0
	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
Завтрак 2					63,72				
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	60	9,00	57	1	4	5
	1 блюдо	202	Суп из овощей	200	16,73	98	2	6	9
	2 блюдо	307	Котлета куриная под соусом	90	19,28	218	14	13	11
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	10,21	137	3	5	20
	сладкое	868	Комлот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
						69,62			
				Директор: /И.Н.Барыкина/					



Школа **МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"** Отд./корп День **18.01.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет	200	26,16	346	19	28	4
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	10,00	105	2	1	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
		42	Сыр (порционно)	15	11,60	55	3	4	0
			Помидор	50	7,10	24	1	0	4
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
Обед	закуска	38	Салат из моркови	100	8,20	40	1	0	9
	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты	250	18,21	103	2	5	125
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	230	29,90	388	21	24	22
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый	200	9,00	88	1	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
					143,47				

Утверждаю
 Директор:  Н.Н. Барыкина/

