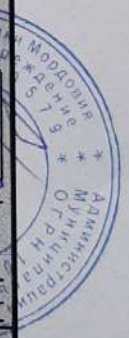


Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп		День				
				Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная (молочная)	200	18,45	187	4	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	0	13
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	16,00	263	9	12	29	
	закуска	38	Салат из моркови	60	6,77	41	0	2	5	
	фрукты		Яблоко	150	16,50	71	1	1	15	
Завтрак 2										
Обед					63,72					
	закуска	25	Салат витаминный	60	8,00	52	1	4	9	
	1 блюдо	210	Суп с консервированными бобовыми (фасолью)	200	17,60	108	4	4	13	
	2 блюдо	244	Рыба припущенная с овощами	90	19,71	42	6	1	3	
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	9,60	137	3	5	20	
	сладкое	859	Компот из свежих яблок	200	6,81	110	0	0	22	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17	
						69,62				

Директор  Н.Н. Барыкина/



Школа

МБОУ "Высоко-Селищенская СОШ"

Отдел учета

Дата

20.12.2022

Пример меню	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Высвд, г	Цена	Калорийность	Белок	Жир	Углевод
Завтрак	гор. блюдо	390	Каша манная (молоком)	200	18,75	187,150	8,290	1,875	23,890
	гор напиток	343	чай с лимоном	200	6,00	68,011	0,414	0,000	13,775
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	6,40	113,721	3,405	0,470	24,908
		38	Салат из моркови	100	7,20	83,728	0,962	0,400	9,991
		42	Сыр (порезанный)	15	11,60	54,900	1,400	4,420	0,208
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	11,00	70,500	0,600	0,600	14,750
Обед	закуска	25	Салат витаминный	100	11,00	87,730	2,250	0,800	14,780
	1 блюдо	210	Суп с консервированными бобовыми (фасолью)	250	26,77	107,800	4,290	4,220	17,260
	2 блюдо	244	Рыба припущенная с овощами	100	20,87	92,520	7,820	1,010	5,180
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	11,57	181,000	4,580	0,400	27,260
	сладкое	859	Компот из свежих яблок	200	6,81	110,000	0,200	0,200	21,300
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,720	3,400	0,470	24,900
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	65,000	2,750	0,500	17,000
					143,17				
	Обед								

