



Прием пищи	Раздел	№ п.ч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный (гречневый)	200	20,72	142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	16,00	263	9	12	29
	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	1	0	10
	закуска	424	Яицо вареное	60	10,00	75	6	6	0
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	60	7,20	52	1	3	5
	1 блюдо	197	Расольник петербургский	200	19,90	97	1	4	14
	2 блюдо	304	Плов из курицы	210	29,62	377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое	870	Кисель	200	5,00	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17

Школа МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" Отд./конт. _____ День 21.11.2023

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./конт

День

21.11.2023

Принем пищи

Раздел № реч. Блюдо

94 Суп молочный (гречневый) 200 20,72 142 6 5 17

гор.блюдо 943 Чай с лимоном 200 6,00 46 0 0 13

хлеб 42 Сыр (порционно) 15 11,60 55 3 4 25

424 Ябло вареное 40 10,00 75 6 6 0

Завтрак 2 Фрукты Яблоко 100 11,00 44 1 0 10

закуска 42 Салат из б/к капусты 100 8,78 87 1 5 9

1 блюдо 197 Рассольник петербургский 250 21,99 122 2 5 17

2 блюдо 304 Плов из курицы 260 35,98 471 25 21 45

гарнир 870 Кисель 200 5,00 339 9 9 55

сладкое 870 Кисель 200 5,00 339 9 9 55

хлеб бел. 50 Хлеб пшеничный 50 4,40 113 4 0 25

хлеб черн. 50 Хлеб ржаной 50 3,50 85 3 1 17

143,37

Утверждаю

Директор: /Н.Н.Барыкина/

