

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный (гречневый)	200	22,50	142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	17,50	263	9	12	29
	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	1	0	10
Завтрак 2	закуска	424	Яйцо вареное	60	10,00	75	6	6	0
	фрукты				67,00				
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	60	9,52	52	1	3	5
	1 блюдо	197	Рассольник петербургский	200	20,72	97	1	4	14
	2 блюдо	304	Плов из курицы	210	31,86	377	20	17	36
	гарнир								
	Сладкое	870	Кисель	200	6,00	339	9	9	55
			Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
			Хлеб ржаной	50	4,50	85	3	1	17
			Директор / Н. Н. Барыкина /		78,00				



