



Прием пищи	Раздел	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет натуральный	150	19,62	268	14	22	3
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	10,00	105	2	1	24
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	16,00	263	9	12	29
	закуска		Помидор	100	7,10	24	1	0	4
	закуска		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
	фрукты								
Завтрак 2					63,72				
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60	6,20	56	1	4	5
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	14,82	84	2	2	14
	2 блюдо	608	Шницель	90	24,60	183	12	9	13
	гарнир	336	Капуста тушеная	180	9,60	256	3	8	41
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
						69,62			

Директор /Н.Н.Барыкина/

Школа МБОУ "Бардово-Селищинская ООУ" Отд./конт. [ ] День 23.11.2023

Прем пищи	Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет натуральный	200	26,16	345,900	18,990	28,320	3,510
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	10,00	105,260	1,767	1,363	23,780
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,220	3,800	0,450	24,900
			Помидор	50	7,10	24,000	1,100	0,200	3,800
Завтрак 2		42	Сыр (порционный)	15	11,60	55,000	3,000	4,000	0,000
	фрукты		Яблоко	100	11,00	47,000	0,400	0,400	9,800
Обед	закюска	33	Салат из свеклы	100	8,65	93,900	1,430	6,090	8,360
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,86	104,750	2,690	2,840	17,140
	2 блюдо	608	Шницель	80	24,60	183,000	12,440	9,240	12,560
	гарнир	336	Капуста тушеная	200	8,60	284,700	3,700	8,340	46,030
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94,200	0,040	0,000	24,760
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,220	3,800	0,450	24,900
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85,000	2,750	0,500	17,000
					143,37				



Директор: Н.Н. Барыкина/