


Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет натуральный	150	20,62	268	14	22	3
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	10,00	105	2	1	24
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	17,50	263	9	12	29
	закуска		Помидор	100	7,88	24	1	0	4
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
					67,00				
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60	8,30	56	1	4	5
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	18,10	84	2	2	14
	2 блюдо	608	Шницель	90	24,60	183	12	9	13
	гарнир	336	Капуста тушеная	180	9,60	256	3	8	41
	Сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	7,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	4,50	85	3	1	17
			Директор:  / Н.Н.Барыкина/		78,00				




Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Ота./корп

День

25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	438	Омлет натуральный	200		346	19	28	4
	гор. напиток	951	Кофейный напиток	200		105	2	1	24
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
			Помидор	50		24	1	0	4
Завтрак 2		42	Сыр (порционно)	15		55	3	4	0
			Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	100		94	1	6	8
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		105	3	3	17
		608	Шницель	90		183	12	9	13
	гарнир	336	Капуста тушеная	200		285	4	8	46
	Сладкое	868	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		85	3	1	17
Утверждаю									
Директор:  Н.Н. Барыкина/									

