

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная молочная	200	18,45	187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50	16,85	395	14	13	60
	закуска	13	Салат из свежих огурцов	60	10,42	40	0	4	1
	фрукты		Мандарин	100	12,00	33	1	1	23
Завтрак 2					63,72				
Обед	закуска	25	Салат витаминный	60	8,00	52	1	4	9
	1 блюдо	187	Щи из б/к капусты	200	16,31	68	1	4	7
	2 блюдо	511	Котлеты рыбные	90	22,20	107	11	4	8
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	10,21	137	3	5	20
	сладкое	870	Кисель	200	5,00	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
						69,62			
			Директор: Н.Н.Барыкина/						



