

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская СОШ"

Отд./конт

День

27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшенной крупой	200	19,87	147	6	5	19
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	17	Бутерброд с маслом	50	16,85	188	4	9	25
	закюска	424	Яйцо вареное	60	10,00	75	6	6	0
	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
Завтрак 2					63,72				
Обед	закюска	45	Винегрет овощной	60	9,00	57	1	4	5
	1 блюдо	202	Суп из овощей	200	16,73	98	2	6	9
	2 блюдо	307	Котлета куриная под соусом	90	19,28	218	14	13	11
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	10,21	137	3	5	20
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
						69,62			

Директор: *М.И. Барыкина* Н.Н. Барыкина/

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшенной крупой	200	19,87	147	6	5	19
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	17	Бутерброд с маслом	50	14,85	168	7	5	25
		424	Яйцо вареное	60	10,00	75	6	6	0
Завтрак 2			Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
			Фрукты						
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	100	10,65	57	1	4	5
	1 блюдо	202	Суп из овощей	250	19,91	123	2	7	12
	2 блюдо	307	Котлета куриная под соусом	125	26,48	218	14	13	11
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	10,21	183	4	6	27
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
Обед			Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
					143,37				
Утверждаю									
Директор: Н.Н. Барыкина/									

