

Школа МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" Отд./контр. _____ День 27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ п.ч.	блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	200	15,22	200	4	9	22
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200	11,50	145	4	4	25
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	16,00	263	9	12	29
	закуска	424	Яйцо отварное	60	10,00	75	6	6	0
	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
Завтрак 2					63,72				
Обед	закуска	33	Салат из свежкы	60	6,20	56	1	4	5
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбными консервами	200	16,91	134	7	7	11
	2 блюдо	608	Шницель	90	24,60	183	12	9	13
	гарнир	688	Макаронные изделия	150	7,51	168	6	5	26
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
						69,62			





№ п.п.	Раздел	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
37	Завтрак	168	Каша рисовая молочная	210	15,45	197	3	4	37
25	Завтрак	959	Какао на молоке	200	11,50	145	4	4	25
25		17	Бутерброд с сыром	50	16,00	168	7	5	25
0		424	Яйцо отварное	60	10,00	75	6	6	0
10	Завтрак 2		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
8	Обед	33	Салат из свеклы	100	8,65	94	1	6	8
11		87	Суп картофельный с рыбными консервами	250	21,87	134	7	7	11
13		608	Шницель	100	24,60	183	12	9	13
35		688	Макаронные изделия	200	9,90	224	7	6	35
25		868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
25			Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
17			Хлеб черн.	50	3,50	85	3	1	17
						143,37			

Утверждено
 Директор: *Н.Н. Барыкина*
 Н.Н. Барыкина

Школа МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" Отд./корм День 27.11.2023