

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корм

День

29.01.2024

| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 168    | Каша рисовая молочная                 | 200      | 16,50 | 200          | 4     | 9    | 22       |
|            | гор.напиток | 959    | Какао на молоке                       | 200      | 12,00 | 145          | 4     | 4    | 25       |
|            | хлеб        | 3      | Бутерброд с сыром                     | 50       | 17,50 | 263          | 9     | 12   | 29       |
|            | закуска     | 424    | Яйцо отварное                         | 60       | 10,00 | 75           | 6     | 6    | 0        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        | Яблоко                                | 100      | 11,00 | 47           | 0     | 0    | 10       |
|            |             |        |                                       |          | 67,00 |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 33     | Салат из свеклы                       | 60       | 8,30  | 56           | 1     | 4    | 5        |
|            | 1 блюдо     | 87     | Суп картофельный с рыбными консервами | 200      | 17,00 | 134          | 7     | 7    | 11       |
|            | 2 блюдо     | 608    | Шницель                               | 90       | 26,80 | 183          | 12    | 9    | 13       |
|            | гарнир      | 688    | Макаронные изделия                    | 150      | 8,50  | 168          | 6     | 5    | 26       |
|            | сладкое     | 868    | Компот из сухофруктов                 | 200      | 7,50  | 94           | 0     | 0    | 25       |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                        | 50       | 5,40  | 113          | 4     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                           | 50       | 4,50  | 85           | 3     | 1    | 17       |
|            |             |        | Директор /И.Н.Барыкина/               |          | 78,00 |              |       |      |          |



Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корм

День

29.01.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                 |   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
|            |             |        | 1                                     | 2 |          |      |              |       |      |          |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 168    | Каша рисовая молочная                 |   | 210      |      | 197          | 3     | 4    | 37       |
|            | гор.напиток | 959    | Какао на молоке                       |   | 200      |      | 145          | 4     | 4    | 25       |
|            | хлеб        | 17     | Бутербрød с сыром                     |   | 50       |      | 168          | 7     | 5    | 25       |
| Завтрак 2  |             | 424    | Яйцо отварное                         |   | 60       |      | 75           | 6     | 6    | 0        |
|            |             |        | Яблоко                                |   | 100      |      | 47           | 0     | 0    | 10       |
| Обед       | закуска     | 33     | Салат из свеклы                       |   | 100      |      | 94           | 1     | 6    | 8        |
|            | 1 блюдо     | 87     | Суп картофельный с рыбными консервами |   | 250      |      | 134          | 7     | 7    | 11       |
|            | 2 блюдо     | 608    | Шницель                               |   | 100      |      | 183          | 12    | 9    | 13       |
|            | гарнир      | 688    | Макаронные изделия                    |   | 200      |      | 224          | 7     | 6    | 35       |
|            | сладкое     | 868    | Компот из сухофруктов                 |   | 200      |      | 94           | 0     | 0    | 25       |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                        |   | 50       |      | 113          | 4     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                           |   | 50       |      | 85           | 3     | 1    | 17       |
|            |             |        |                                       |   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |   |          |      |              |       |      |          |

Утверждено

Директор:  Н.Н. Барыкина