

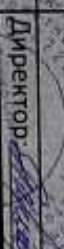
Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный гречневый	200	20,70	142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	2	Бутерброд с маслом	50	16,75	263	9	12	29
	закуска	38	Салат из моркови	60	8,55	41	0	2	5
	фрукты		Мандарин	100	15,00	33	1	1	23
Завтрак 2	фрукты				67,00				
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	60	9,52	52	1	3	5
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом	200	19,78	108	4	4	13
	2 блюдо	104	Цыплета тушеные в соусе	90	22,80	253	16	19	4
	гарнир	688	Макаронные изделия	150	8,50	168	6	5	26
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	7,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	4,50	85	3	1	17
			Директор:  Н.Н. Барыкина/		78,00				



Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корм

День

31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный гречневый	200		142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200		46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
		3	Бутерброд с маслом и сыром	50		395	14	13	60
Завтрак 2		38	Салат из моркови	100		83	1	5	10
			Яблоко	100		71	1	1	15
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	100		87	1	5	9
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом	250		135	5	5	16
	2 блюдо	104	Цыпленка тушеные в соусе	150		253	16	19	4
	гарнир	688	Макаронные изделия	200		224	7	6	35
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
			Хлеб ржаной	50		85	3	1	17
			Утверждаю						
			Директор						
			Н.Н.Барыкина/						

