

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

06.12.2023

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная (молочная)	200	18,45	187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	16,00	263	9	12	29
	закуска	38	Салат из моркови	60	6,77	41	0	2	5
	фрукты		Яблоко	150	16,50	71	1	1	15
Завтрак 2					63,72				
Обед	закуска	25	Салат витаминный	60	8,00	52	1	4	9
	1 блюдо	210	Суп с консервированными бобовыми (фасолью)	200	17,60	108	4	4	13
	2 блюдо	244	Рыба припущенная с овощами	90	19,71	42	6	1	3
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	9,60	137	3	5	20
	сладкое	859	Компот из свежих яблок	200	6,81	110	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
			Директор: /Н.Н. Барыкина/		69,62				

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корт

День

06.12.2023

		Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Прием пищи	гор.блюдо	390	200	18,75	187	4	4	34
		гор.капиток	943	200	6,00	46	0	0	13
		хлеб		50	4,40	113	4	0	25
				100	7,20	83	1	5	10
Завтрак 2			42	15	11,60	55	3	4	0
		фрукты		100	11,00	71	1	1	15
Обед		закуска	25	100	11,00	87	2	7	15
		1 блюдо	210	250	26,27	108	4	4	13
		2 блюдо	244	100	20,87	53	8	1	3
		гарнюр	694	200	11,57	183	4	6	27
		сладкое	859	200	6,81	110	0	0	22
Обед		хлеб бел.		50	4,40	113	4	0	25
		хлеб черн.		50	3,50	85	3	1	17
					143,37				

Утверждаю

Директор  Н. Барыкина/