

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Вадово – Селищинская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор МБОУ «Вадово-Сели-
щинская ООШ»

_____/Н.Н.Барыкина
Приказ № _____ от _____

План
Спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
школьного спортивного клуба «Стрела»
на 2022 – 2023 учебный год

Составитель:
Мордакина Елена Николаевна,
учитель физической культуры

2022 год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, зональных областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР

Планирование и организация деятельности ШСК	<ul style="list-style-type: none"> -составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); 	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. 	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО

Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения, ДЮСШ.	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации, контроль выполнения плана мероприятий ШСК	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	В течение года , по мере реализации плана работы ШСК	зам.дир по ВР, отв. за сайт

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-4	сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-4	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-4	май
13.	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	март

**План
физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и
социально-значимых мероприятий на 2022 - 2023 учебный год**

№ п/п	Спортивные соревнования	Дата проведения	Ответственные
1	Соревнования по шашкам	сентябрь	Учитель физ.кул,
2	День здоровья 1-9 класс	сентябрь	Классные руководители
3	Осенний кросс 1-9 класс	сентябрь	Классные руководители
4	«Папа, мама, Я – спортивная семья» 1-7 класс.	октябрь	Классные руководители
5	Подвижные игры на улице «Русская лапта», прятки.	октябрь	Классные руководители
6	Соревнования по гимнастике 5-9кл	ноябрь	Учитель физ.кул,
7	Эстафеты по программе «Старт надежд» 1-9 кл.	ноябрь	Учитель физ.кул,
8	Веселые старты 1-7 кл.	декабрь	Учитель физ.культ, зам.дир по ВР
9	«А ну – ка парни»	декабрь	Учитель ОБЖ, зам.дир по ВР
10	Лыжные соревнования	январь	Учитель физ.кул, зам.дир по ВР
11	Лыжная вылазка в лес.	январь	Учитель физ.кул
12	Веселые старты 1-7 кл.	январь	Учитель физ.кул
13	Военно –спортивные соревнования. Игра «Зарница» 1-9 кл.	февраль	Учитель ОБЖ, организатор
14	Лыжные соревнования (закрытие лыжного сезона)	февраль	Учитель физ.кул, кл.рук.
15	Соревнования по гимнастике	февраль	Учитель физ.кул
16	Соревнования по теннису	март	Учитель физ.кул
17	Подвижные игры на улице (прятки, салки, лапта и тд.)	март	Организатор
18	Большие гонки 1-9 кл.	апрель	Учитель физ.кул, зам.дир по ВР
19	Весенний кросс 5-9 кл.	апрель	Учитель физ.кул , зам.дир по ВР
20	Соревнования по легкой атлетике	Май	Учитель физ.кул
21	День здоровья 1-9 кл.	май	Классные руководители

