

Директор школы  
31.08.2023г.



Н.Н. Барыкина

**Режим работы  
МБОУ «Вадово-Селищинская ООШ»  
2023-2024 учебный год**

1. Режим работы МБОУ «Вадово-Селищинская ООШ» в 2023/2024 учебном году обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 и предусматривает для учащихся I–IX классов продолжительность учебной недели – 5 дней.

2. Организация обучения в условиях пятидневной рабочей недели в I–IX классах осуществляется при использовании учебной и внеурочной деятельности в соответствии с образовательной программой школы.

1. В соответствии с учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели;
- II–IV классы – 34 учебные недели;
- V–IX классы – 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в IX классах);

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет 30 календарных дней:

осенние каникулы – 9 дней, зимние каникулы – 12 дней, весенние каникулы – 9 дней

Для 1 класса предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов – не более 4 уроков;
- для обучающихся II–IV классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся V–VI классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся VII–IX классов – не более 7 уроков.

Для 1 класса используется «ступенчатый» режим обучения:

- в первом полугодии: в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- во втором полугодии: январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 60 минут (прогулка и обед);

- продолжительность уроков во 2 – 11 классах – 45 минут;
- продолжительность перемен по школе в течение дня следующая:  
после 1 урока – 10 минут,  
после 2 урока – 10 минут,  
после 3 урока – 15 минут,  
после 4 урока – 15 минут,  
после 5 урока – 10 минут,  
после 6 урока – 10 минут.

#### Расписание звонков:

Время	Урок/перемена
08.30-09.15	1 урок
09.15-09.25	перемена
09.25-10.10	2 урок
10.10-10.20	перемена
10.20-11.05	3 урок
11.05-11.20	перемена
11.20-12.05	4 урок
12.05-12.20	перемена
12.20-13.05	5 урок
13.05-13.15	перемена
13.15-14.00	6 урок
14.00-14.10	перемена
14.10-14.55	7 урок
14.55-15.05	перемена
15.05-15.50	8 урок

2. Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для обучающихся начальной школы:

I кл. – 21 ч. в неделю, II-IV кл. – 23 ч. в неделю;

для основного звена обучения:

V кл. – 29 ч. в неделю, VI кл. – 30 ч., VII кл. – 32 ч., VIII-IX кл. – 33 ч.,

3. Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в I классах – 1 ч., во II-III классах – 1,5 ч., в IV-V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX классе – 3,5 ч.

Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

4. Дополнительные требования при проведении учебного предмета «Физическая культура»:

При планировании содержания занятий учитываются: состояние здоровья обучающихся и деление их в зависимости от состояния здоровья на три группы –



основную, подготовительную и специальную медицинскую (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.10.2003 №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»; письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.06.2014 №08-888

«Об аттестации обучающихся общеобразовательных организаций по учебному предмету «Физическая культура»).

Преподавание уроков физической культуры ведётся по 2-х часовой программе. Для увеличения двигательной активности отводится 1 час внеурочной деятельности по данному направлению.