


Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

01.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет	150	20,62	268	14	22	3
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	10,00	105	2	1	24
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	17,50	263	9	12	29
	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
Завтрак 2	закуска		Помидор	60	7,88	24	1	0	4
					67,00				
Обед	закуска	38	Салат из моркови	60	8,55	24	1	0	5
	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты	200	19,58	82	1	4	100
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	230	27,97	388	21	24	22
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый	200	12,00	88	1	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	4,50	85	3	1	17
			Директор:  Н.Н.Барыкина/		78,00				



Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

01.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет	200		346	19	28	4
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200		105	2	1	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
Завтрак 2		42	Сыр (порционно)	15		55	3	4	0
			Помидор	50		24	1	0	4
			Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска	38	Салат из моркови	100		40	1	0	9
	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты	250		103	2	5	125
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	230		388	21	24	22
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый	200		88	1	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		85	3	1	17
			Утверждаю						
			Директор: И.Н. Варыкина/						

