

Школа	МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"				Отд./корп	День	01.04.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный (гречневый)	200	22,33	142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200	6,89	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,80	113	4	0	25
	фрукты		Груши	150	19,79	86	1	1	15
		424	Яйцо отварное	40	11,00	75	6	6	0
Завтрак 2		41	Масло сливочное	15	11,35	108	0	12	0
	фрукты				77,16				
Обед	закуска	15	Салат из свежих помидоров с луком	100	17,95	79	1	6	5
	1 блюдо	197	Рассольник петербургский	200	22,82	97	1	4	14
	2 блюдо	304	Плов из птицы	210	31,96	377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое	870	Кисель п\ягодный + вит. С	200	10,21	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,80	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,20	85	3	1	17
					93,94				



 Директор *В.В. Петрова*

 З.Н. Петрова

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный (гречневый)	200	142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	113	4	0	25
		41	Масло сливочное	15	108	0	12	0
Завтрак 2		424	Яйцо вареное	60	75	6	6	0
	фрукты		Груша	150	86	1	1	15
Обед	закуска	42	Салат из свежих помидоров с луком	100	79	1	6	5
	1 блюдо	197	Рассольник петербургский	250	122	2	5	17
	2 блюдо	304	Плов из курицы	260	471	25	21	45
	гарнир							
	сладкое	870	Кисель	200	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	85	3	1	17
			Утверждаю					
			Директор: <i>И.Н. Барыкина</i>					

