



№ п/п	Раздел	№ п/п	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
19	Прием пищи		Блюдо						
20	Завтрак	94	Суп молочный с пшенной крупой	200	19,87	147	6	5	19
21		943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
22		17	Бутерброд с маслом	50	16,85	188	4	9	25
23		424	Яйцо вареное	60	10,00	75	6	6	0
24			Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
25	Завтрак 2				63,72				
26	Обед	45	Винегрет овощной	60	9,00	57	1	4	5
27		202	Суп из овощей	200	16,73	98	2	6	9
28		307	Котлета куриная под соусом	90	19,28	218	14	13	11
29		694	Картофельное пюре	150	10,21	137	3	5	20
30		868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
31			Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
32			Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
33					69,62				
Директор: <u>Н.Н. Барыкина</u>									

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" \_\_\_\_\_ Отд./корм \_\_\_\_\_  
 01.12.2023 \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корм

День

01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшенной крупой	200	19,87	147	6	5	19
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	17	Бутерброд с маслом	50	14,85	168	7	5	25
		424	Яйцо вареное	60	10,00	75	6	6	0
			Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	100	10,65	57	1	4	5
	1 блюдо	202	Суп из овощей	250	19,91	123	2	7	12
	2 блюдо	307	Котлета куриная под соусом	125	26,48	218	14	13	11
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	10,21	183	4	6	27
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
						143,37			
Обед									



Утверждаю  
 Директор: *И.Н. Барыкина*  
 И.Н. Барыкина