

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

02.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный (гречневый)	200	21,35	142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200	6,18	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	закуска	38	Салат из моркови	60	17,50	41	0	2	5
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50	19,75	395	14	13	60
Завтрак 2	фрукты				70,18				
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	60	12,52	52	1	3	5
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом	200	21,78	108	4	4	13
	2 блюдо	104	Цыплята тушеные в соусе	90	24,80	253	16	19	4
	гарнир	688	Макаронные изделия отварные	150	9,30	168	6	5	26
	сладкое	868	Компот из сухофруктов + вит.С	200	7,84	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,10	85	3	1	17
					86,74				



МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" 02.10.2024

