

Школа

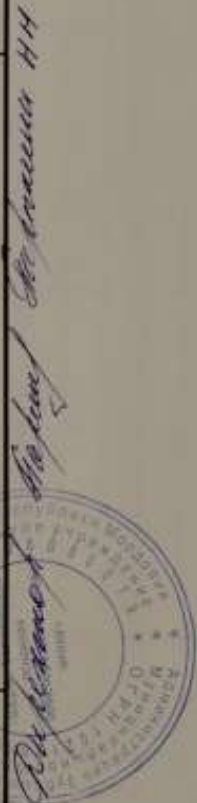
МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша рисовая молочная	200	21,60	200	4	9	22
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200	21,00	145	4	4	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,58	113	4	0	25
	фрукты		Яблоки	100	12,00	47	0	0	10
		424	Яйцо отварное	40	10,00	75	6	6	0
Завтрак 2	фрукты				70,18				
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60	10,30	56	1	4	5
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбными консервами	200	19,24	134	7	7	11
	2 блюдо	608	Шницель	100	28,70	229	15	12	17
	гарнир	688	Макаронные изделия отварные	150	10,50	168	6	5	26
	сладкое	868	Компот из сухофруктов + вит.С	200	7,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,10	85	3	1	17
					86,74				



Р.В. Козлов

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	210	197	3	4	37
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200	145	4	4	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	113	4	0	25
		424	Яйцо отварное	60	75	6	6	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	47	0	0	10
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	100	94	1	6	8
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбными консервами	250	134	7	7	11
	2 блюдо	608	Шницель	100	183	12	9	13
	гарнир	688	Макаронные изделия	200	224	7	6	35
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	85	3	1	17
			<p>Утверждаю Директор: <i>Н.Н. Барыкина</i></p>					