

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная (молочная)	200	16,10	187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	фрукты		Яблоки	150	12,00	71	1	1	15
	закуска	13	Салат из свежих огурцов	60	11,50	40	0	4	1
		3	Бутерброд с маслом и сыром	50	19,18	395	14	13	60
Завтрак 2	фрукты				70,18				
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	60	11,00	57	1	4	5
	1 блюдо	187	Щи из б/к капусты	200	19,69	68	1	4	7
	2 блюдо	511	Котлеты рыбные	90	26,20	120	11	4	8
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	13,35	137	3	5	20
	сладкое	870	Кисель п/ягодный + вит.С	200	6,00	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,10	85	3	1	17
						86,74			

Директор МБОУ Вадово-Селищинская ООШ №4



