


Ликла

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

05.02.2024

Прием-пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	100	Каша геркулесовая молочная	200	18,70	232	6	10	31
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200	12,00	145	4	4	25
	хлеб	2	Бутерброд с маслом	50	16,75	186	4	8	24
	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0		10
завтрак 2	закуска	38	Салат из моркови	60	8,55	24	1	0	5
					67,00				
обед	закуска	33	Салат из свеклы	60	8,40	56	1	4	5
	1 блюдо	269	Уха "Ростовская"	200	15,20	68	7	2	10
	2 блюдо	591	Гуляш мясной	90	22,00	168	20	18	5
	гарнир	679	Каша рассыпчатая (гречка)	150	10,50	230	7	6	36
	саадкое		Сок фруктовый	200	12,00	88	1	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	4,50	85	3	1	17
			Директор:  Н.Н. Барыкина/		78,00				




Школа

МБОУ "Бадово-Селищинская ООШ"

Отд./корт

День

05.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Каша геркулесовая молочная	200	232	6	10	31
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200	145	4	4	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	395	14	13	60
		41	Масло сливочное	15	75	0	8	0
Завтрак 2		38	Салат из моркови	100	40	1	0	9
			Яблоко	100	47	0	0	10
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	100	94	1	6	8
	1 блюдо	269	Уха "Ростовская"	250	68	7	2	10
	2 блюдо	591	Гуляш мясной	155	168	20	18	5
	гарнир	679	Каша рассыпчатая (гречка)	200	307	10	7	48
	Сладкое		Сок фруктовый	200	88	1	0	22
Обед	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	85	3	1	17
Обед								
			Утверждаю					
			Директор:  Н.Н. Барыкина /					

