

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная (молочная)	200	18,45	187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	17,50	263	9	12	29
	закуска	38	Салат из моркови	60	8,55	41	0	2	5
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	150	16,50	71	1	1	15
					67,00				
Обед	закуска	25	Салат витаминный	60	10,00	52	1	4	9
	1 блюдо	210	Суп с консервированными бобовыми (фасолью)	200	19,78	108	4	4	13
	2 блюдо	244	Рыба припущенная с овощами	90	20,11	42	6	1	3
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	10,21	137	3	5	20
	сладкое	859	Компот из свежих яблок	200	8,00	110	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	4,50	85	3	1	17
			Директор / Н.Н.Барыкина /		78,00				

