

Школа


МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корм

День

10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Каша геркулесовая молочная	200	18,70	232	6	10	31
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200	12,00	145	4	4	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	фрукты		Яблоки	100	12,00	47	0	0	10
	закуска	13	салат из свежих огурцов	60	11,73	40	0	4	1
Завтрак 2		41	Масло сливочное	10	10,35	75	0	8	0
	фрукты				70,18				
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60	10,30	56	1	4	5
	1 блюдо	269	Уха "Ростовская"	200	15,20	68	7	2	10
	2 блюдо	591	Гуляш мясной	90	22,76	168	20	18	5
	гарнир	679	Каша рассыпчатая (гречка)	150	15,23	230	7	6	36
	сладкое		Сок фруктовый + вит.С	200	12,75	88	1	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,10	85	3	1	17
					86,74				


  
 Руководитель Школы: *Владимир Владимирович*
  
 Руководитель Школы: *Владимир Владимирович*

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Каша геркулесовая молочная	200	232	6	10	31
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200	145	4	4	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	395	14	13	60
		41	Масло сливочное	15	75	0	8	0
Завтрак 2		38	Салат из свежих огурцов	100	40	1	0	9
	фрукты		Яблоко	100	47	0	0	10
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	100	94	1	6	8
	1 блюдо	269	Уха "Ростовская"	250	68	7	2	10
	2 блюдо	591	Гуляш мясной	155	168	20	18	5
	гарнир	679	Каша рассыпчатая (гречка)	200	307	10	7	48
	Сладкое		Сок фруктовый	200	88	1	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	113	4	0	25
Обед	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	85	3	1	17
			Утверждаю					
			Директор: <i>М.Н. Барыкина</i>					

