

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 438 | Омлет натуральный | 150 | 20,87 | 268 | 14 | 22 | 3 |
| | гор.напиток | 951 | Кофейный напиток | 200 | 10,00 | 105 | 2 | 1 | 24 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 5,40 | 113 | 4 | 0 | 25 |
| | фрукты | | Яблоко | 100 | 12,00 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | закуска | | Помидор | 60 | 8,56 | 29 | 1 | 0 | 5 |
| | | 42 | Сыр Российский | 15 | 13,35 | 55 | 3 | 4 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | 70,18 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 33 | Салат из свеклы | 60 | 10,30 | 56 | 1 | 4 | 5 |
| | 1 блюдо | 208 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 19,85 | 84 | 2 | 2 | 14 |
| | 2 блюдо | 608 | Шницель | 100 | 26,60 | 229 | 16 | 12 | 16 |
| | гарнир | 336 | Капуста тушенная | 180 | 11,65 | 256 | 3 | 8 | 41 |
| | сладкое | 868 | Компот из сухофруктов + вит. С | 200 | 7,84 | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 5,40 | 113 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | 5,10 | 85 | 3 | 1 | 17 |
| | | | | | 86,74 | | | | |
| | | | | | | | | | |

Ирина Владимировна *Ирина Владимировна* *Ирина Владимировна*



