

Школа


МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

11.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный (гречневый)	200	21,35	142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200	7,33	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	фрукты		Груши	150	13,00	86	1	1	15
			424	Яйцо отварное	40	10,00	75	6	6
Завтрак 2		41	Масло сливочное	15	13,10	108	0	12	0
			Фрукты		70,18				
Обед	закуска	15	Салат из свежих помидоров с луком	100	12,52	79	1	6	5
	1 блюдо	197	Рассольник петербургский	200	21,72	97	1	4	14
	2 блюдо	304	Плов из птицы	210	31,86	377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое	870	Кисель ягодный + вит. С	200	10,14	339	9	9	55
			Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
			Хлеб черн.	50	5,10	85	3	1	17
					86,74				

Руководитель

Сидорова Татьяна Владимировна

