

Школа МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" Отд./корп День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	200	15,22	200	4	9	22
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200	11,50	145	4	4	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
		424	Яйцо отварное	40	10,00	75	6	6	0
		42	Сыр	15	11,60	55	3	4	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
					63,72				
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60	6,20	56	1	4	5
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбными консервами	200	16,91	134	7	7	11
	2 блюдо	608	Шницель	90	24,60	183	12	9	13
	гарнир	688	Макаронные изделия	150	7,51	168	6	5	26
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
						69,62			
			Директор <i>Н.Н.Барыкина</i> /Н.Н.Барыкина/						



Школа МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" Отд./корп День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	210	15,45	197,000	3,090	4,070	36,980
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200	11,50	145,200	3,520	3,720	25,490
	хлеб	17	Бутерброд с сыром	50	16,00	168,220	7,280	4,880	24,900
		424	Яйцо отварное	40	10,00	75,360	6,100	5,520	0,340
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	11,00	47,000	0,400	0,400	9,800
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	100	8,65	93,600	1,430	6,090	8,360
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбными консервами	250	21,87	133,800	6,890	6,720	11,470
	2 блюдо	608	Шницель	80	24,60	183,000	12,440	9,240	12,560
	гарнир	688	Макаронные изделия	200	9,90	224,000	7,360	6,020	35,260
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94,200	0,040	0,000	24,760
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,220	3,800	0,450	24,900
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85,000	2,750	0,500	17,000
						143,37			

Утверждаю

 Директор /Н.Н.Барыкина/

