

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

11.10.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Суп молочный с пшенной крупой  | 200      | 16,60 | 147          | 6     | 5    | 19       |
|            | гор.напиток | 943    | Чай с сахаром и лимоном        | 200      | 7,18  | 46           | 0     | 0    | 13       |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                 | 50       | 5,40  | 113          | 4     | 0    | 25       |
|            | фрукты      |        | Яблоко                         | 100      | 12,00 | 47           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб        | 3      | Бутерброд с маслом и сыром     | 50       | 18,00 | 395          | 14    | 13   | 60       |
|            |             | 424    | Яйцо вареное                   | 40       | 11,00 | 75           | 6     | 6    | 0        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                |          | 70,18 |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 38     | Салат из моркови               | 60       | 12,85 | 41           | 0     | 2    | 5        |
|            | 1 блюдо     | 201    | Суп крестьянский               | 200      | 17,74 | 119          | 5     | 6    | 12       |
|            | 2 блюдо     | 511    | Котлеты рыбные                 | 90       | 24,46 | 120          | 11    | 4    | 9        |
|            | гарнир      | 694    | Картофельное пюре              | 150      | 13,35 | 137          | 3     | 5    | 20       |
|            | сладкое     | 868    | Компот из сухофруктов + вит. С | 200      | 7,84  | 94           | 0     | 0    | 25       |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                 | 50       | 5,40  | 113          | 4     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                    | 50       | 5,10  | 85           | 3     | 1    | 17       |
|            |             |        |                                |          | 86,74 |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |

Директор *Арина Николаевна*



Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

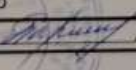
Отд./корп

День

11.10.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Суп молочный с пшенной крупой | 200      |      | 147          | 6     | 5    | 19       |
|            | гор.напиток | 943    | Чай с лимоном                 | 200      |      | 46           | 0     | 0    | 13       |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                | 50       |      | 113          | 4     | 0    | 25       |
|            |             | 424    | Яйцо вареное                  | 40       |      | 75           | 6     | 6    | 0        |
|            |             | 3      | Бутерброд с маслом и сыром    | 50       |      | 395          | 14    | 13   | 60       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        | Яблоко                        | 100      |      | 47           | 0     | 0    |          |
| Обед       | закуска     | 38     | Салат из моркови              | 100      |      | 107          | 1     | 7    | 9        |
|            | 1 блюдо     | 201    | Суп крестьянский              | 250      |      | 148          | 6     | 8    | 16       |
|            | 2 блюдо     | 511    | Котлета рыбная                | 90       |      | 107          | 11    | 4    | 8        |
|            | гарнир      | 694    | Картофельное пюре             | 200      |      | 183          | 4     | 6    | 27       |
|            | сладкое     | 868    | Компот из сухофруктов         | 200      |      | 94           | 0     | 0    | 25       |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                | 50       |      | 113          | 4     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                   | 50       |      | 85           | 3     | 1    | 17       |
|            |             |        |                               |          |      |              |       |      |          |
| Обед       |             |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |      |              |       |      |          |

Утверждаю

Директор:  /Барыкина Н.Н./