

Итого

МБОУ "Валово-Селищинская СОШ"

Отд./корп

День 11.12.2023

Примечание	Раздел	№ п/п	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.бюджет	168	Каша рисовая молочная	200	15,22	200	4	9	22
	гор.напиток	959	Каша на молоке	200	11,50	145	4	4	25
	квас	3	Бутерброд с сыром	50	16,00	263	9	12	29
завтрак 2	завтрак	424	Ябло отварное	60	10,00	75	6	6	0
	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
бед.	завтрак	33	Салат из свеклы	60	6,20	56	1	4	5
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбными консервами	200	16,91	134	7	7	11
	2 блюдо	608	Шницель	90	24,60	183	12	9	13
	гарнир	688	Макаронные изделия	150	7,51	168	6	5	26
	сладкое	858	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
	квас бел.		Квас пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	квас черн.		Квас ржаной	50	3,50	85	3	1	17
			Директор: _____ /Н.Н.Барыкина/		69,62				

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

ОТД./корп

День

11.12.2023

Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
прием пищи	168	Каша рисовая молочная	210	15,45	197	3	4	37
	гор.блюдо							
	959	Какао на молоке	200	11,50	145	4	4	25
	гор.напиток							
втрак	17	Бутерброд с сыром	50	16,00	168	7	5	25
	хлеб							
	424	Яйцо отварное	60	10,00	75	6	6	0
втрак 2		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
		Фрукты						
Бед	33	Салат из свеклы	100	8,65	94	1	6	8
	закуска							
	87	Суп картофельный с рыбными консервами	250	21,87	134	7	7	11
	1 блюдо							
	608	Шницель	100	24,60	183	12	9	13
	2 блюдо							
	688	Макаронные изделия	200	9,90	224	7	6	35
	гарнир							
858	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25	
сладкое								
		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
		Хлеб бел.	50	3,50	85	3	1	17
		Хлеб черн.	50	143,37				
Утверждаю								
Директор / Н.Н.Барыкина/								

