

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	94	Суп молочный гречневый	200	20,72	141,600	5,970	5,480	17,080
	гор. напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46,033	0,434	0,000	12,725
		41	Масло сливочное	10	12,35	394,550	13,780	12,640	60,110
		38	Салат из моркови	60	8,25	41,364	0,481	2,300	4,996
Завтрак 2	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,000	3,800	0,450	24,900
	фрукты		Мандарин	100	12,00	33,000	1,000	1,000	23,000
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	60	7,20	52,440	0,850	3,050	5,410
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом	200	19,71	107,800	4,390	4,220	13,060
	2 блюдо	104	Цыпленка тушеные в соусе	90	20,80	252,820	15,522	18,560	4,204
	гарнир	688	Макаронные изделия	150	7,51	168,450	5,520	4,520	26,450
	Сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94,200	0,040	0,000	24,760
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,220	3,800	0,450	24,900
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85,000	2,750	0,500	17,000
			Директор: Н.Н. Барыкина/		69,62				



Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный гречневый	200	20,72	141,600	5,970	5,480	17,080
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46,033	0,434	0,000	12,725
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,220	3,800	0,450	24,900
Завтрак 2		3	Бутерброд с маслом и сыром	50	16,85	394,550	13,780	12,640	60,110
		38	Салат из моркови	100	6,77	82,728	0,962	4,600	9,992
			Яблоко	100	11,00	70,500	0,600	0,600	14,700
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	100	8,65	87,400	1,410	5,080	9,020
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом	250	21,87	134,750	5,490	5,280	16,330
	2 блюдо	104	Цыпленка тушеные в соусе	150	22,81	252,820	15,522	18,560	4,204
	гарнир	688	Макаронные изделия	200	9,90	224,000	7,360	6,020	35,260
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94,200	0,040	0,000	24,760
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,220	3,800	0,450	24,900
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85,000	2,750	0,500	17,000
					143,37				
			Утверждаю						
			Директор / Н.Н. Барыкина /						

