


Школа

МБОУ "Валдово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	200	16,50	200	4	9	22
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200	12,00	145	4	4	25
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	17,50	263	9	12	29
	закуска	424	Яйцо отварное	60	10,00	75	6	6	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
					67,00				
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60	8,30	56	1	4	5
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбными консервами	200	17,00	134	7	7	11
	2 блюдо	608	Шницель	90	26,80	183	12	9	13
	гарнир	688	Макаронные изделия	150	8,50	168	6	5	26
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	7,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	4,50	85	3	1	17
			Директор:  Н.Н.Барыкина/		78,00				



