

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная (молочная)	200	18,45	187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200	8,13	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	фрукты		Груши	150	13,85	86	1	1	15
			424	Яйцо отварное	40	11,00	75	6	6
Завтрак 2		42	Сыр Российский	15	13,35	55	3	4	0
	фрукты				70,18				
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	60	11,00	57	1	4	5
	1 блюдо	210	Суп с консервированными бобовыми	200	20,78	108	4	4	13
	2 блюдо	244	Рыба припущенная с овощами	100	21,11	53	8	1	3
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	13,35	137	3	5	20
	сладкое	868	Компот из сухофруктов + вит. С	200	10,00	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,10	85	3	1	17
					86,74				

Николаев
Селищина
 Руководитель отдела питания ООШ

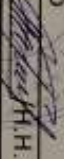
Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

ОТД./корт

День

12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная (молочная)	200	187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	113	4	0	25
	закуска	424	Яйцо отварное	60	75	6	6	0
		42	Сыр (порционно)	15	55	3	4	0
Завтрак 2	фрукты		Груша	150	86	1	1	15
Обед	закуска	25	Винегрет овощной	100	87	2	5	7
	1 блюдо	210	Суп с консервированными бобовыми	250	108	4	4	13
	2 блюдо	244	Рыба припущенная с овощами	100	53	8	1	3
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	183	4	6	27
	Сладкое	859	Компот из сухофруктов	200	94	0	0	24
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	85	3	1	17
Обед								
			Утверждаю					
			Директор:  Н.Н. Барыкина/					

