

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

12.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный (гречневый)	200	21,35	142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200	7,33	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	фрукты		Яблоко	100	12,00	47	0	0	10
		424	Яйцо отварное	40	11,00	75	6	6	0
		41	Масло сливочное	15	13,10	108	0	12	0
Завтрак 2	фрукты				70,18				
Обед	закуска	15	Салат из б/к капусты	60	12,52	52	1	3	5
	1 блюдо	197	Рассольник петербургский	200	21,72	97	1	4	14
	2 блюдо	304	Плов из птицы	210	31,86	377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое	870	Кисель п/ягодный + вит. С	200	10,14	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,10	85	3	1	17
					86,74				

*Михайлов В.В.*



*Горюхица Н.И.*

Школа МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" Отд./корп  День 12.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный (гречневый)	200		142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200		46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
		42	Сыр (порционнo)	15		55	3	4	0
		424	Яйцо вареное	40		75	6	6	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		44	1	0	10
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	100		87	1	5	9
	1 блюдо	197	Рассольник петербургский	250		122	2	5	17
	2 блюдо	304	Плов из курицы	260		471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое	870	Кисель	200		339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		85	3	1	17
			Утверждаю						
			Директор  /Н.Н.Барыкина/						

