

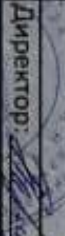
Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корт

День

13.02.2024

Прим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная молочная	200	16,50	187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50	19,00	395	14	13	60
	закуска	13	Салат из свежих огурцов	60	10,50	40	0	4	1
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100	15,00	33	1	1	23
					67,00				
Обед	закуска	25	Салат витаминный	60	10,00	52	1	4	9
	1 блюдо	187	Щи из б/к капусты	200	17,69	68	1	4	7
	2 блюдо	511	Котлеты рыбные	90	24,20	107	11	4	8
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	10,21	137	3	5	20
	сладкое	870	Кисель	200	6,00	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	4,50	85	3	1	17
			Директор:  Н.Н.Барыкина/		78,00				



Школа

МБОУ "Бадеево-Селищинская ООШ"

Отд./Корп

День

13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	390	Каша манная молочная	200	187	4	4	34
	гор напиток	943	Чай с лимоном	200	46	0	0	13
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50	395	14	13	60
		13	Салат из свежих огурцов	100	40	1	6	2
Завтрак 2								
	Фрукты		Мандарин	100	33	1	1	23
Обед	закуска	25	Салат витаминный	100	87	2	7	15
	1 блюдо	187	Щи из б/к капусты	250	85	2	5	8
	2 блюдо	511	Котлеты рыбные	100	107	11	4	8
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	183	4	6	27
	сладкое	870	Кисель	200	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	85	3	1	17
Обед								
Утверждаю Директор: /Н.Н. Барыкина/								

