

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

13.03.2025

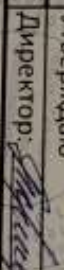
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет натуральный	150	20,87	268	14	22	3
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	10,00	105	2	1	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	фрукты		Яблоки	100	12,00	47	0	0	10
	закуска		Помидор	60	8,56	29	1	0	5
Завтрак 2		42	Сыр Российский	15	13,35	55	3	4	0
	фрукты				70,18				
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60	10,30	56	1	4	5
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	19,85	84	2	2	14
	2 блюдо	608	Шницель	100	26,60	229	16	12	16
	гарнир	336	Капуста тушеная	180	11,65	256	3	8	41
	сладкое	868	Компот из сухофруктов + вит. С	200	7,84	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,10	85	3	1	17
					86,74				



Сидорова

Сидорова

Сидорова О.И.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет натуральный	200	346	19	28	4
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	105	2	1	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	113	4	0	25
			Помидор	50	24	1	0	4
Завтрак 2		42	Сыр (порционно)	15	55	3	4	0
	Фрукты		Яблоко	100	47	0	0	10
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	100	94	1	6	8
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	105	3	3	17
	2 блюдо	608	Шницель	90	183	12	9	13
	гарнир	336	Капуста тушенная	200	285	4	8	46
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	94	0	0	25
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	113	4	0	25
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	85	3	1	17
			Утверждаю					
			Директор:  Н.Н.Барыкина/					

