

Школа		МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"			Отд./корп		День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	94	Суп молочный гречневый	200	20,72	141,600	5,970	5,480	17,080	
	гор. напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46,033	0,434	0,000	12,725	
		41	Масло сливочное	10	12,35	394,550	13,780	12,640	60,110	
		38	Салат из моркови	60	8,25	41,364	0,481	2,300	4,996	
Завтрак 2	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,000	3,800	0,450	24,900	
	фрукты		Мандарин	100	12,00	33,000	1,000	1,000	23,000	
					63,72					
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	60	7,20	52,440	0,850	3,050	5,410	
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом	200	19,71	107,800	4,390	4,220	13,060	
	2 блюдо	104	Цыплята тушеные в соусе	90	20,80	252,820	15,522	18,560	4,204	
	гарнир	688	Макаронные изделия	150	7,51	168,450	5,520	4,520	26,450	
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94,200	0,040	0,000	24,760	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,220	3,800	0,450	24,900	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85,000	2,750	0,500	17,000	
					69,62					
			Директор: <i>Н.Н. Барыкина</i>							



