

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

13.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная (молочная)	200	18,45	187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200	8,13	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	фрукты		Яблоко	100	12,00	47	0	0	10
	закуска	38	Салат из моркови	60	12,85	41	0	2	5
		42	Сыр Российский	15	13,35	55	3	4	0
Завтрак 2	фрукты				70,18				
Обед	закуска	25	Салат витаминный	60	11,00	52	1	4	9
	1 блюдо	210	Суп с консервированными бобовыми	200	20,78	108	4	4	13
	2 блюдо	244	Рыба припущенная с овощами	100	21,11	53	8	1	3
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	13,35	137	3	5	20
	сладкое	868	Компот из свежих яблок	200	10,00	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,10	85	3	1	17
					86,74				

Настоящий документ



Гарантируется

Школа МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День 11.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Каша геркулесовая молочная	200		232	6	10	31
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200		145	4	4	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		395	14	13	60
		41	Масло сливочное	15		75	0	8	0
		38	Салат из моркови	100		40	1	0	9
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	100		94	1	6	8
	1 блюдо	269	Уха "Ростовская"	250		68	7	2	10
	2 блюдо	591	Гуляш мясной	155		168	20	18	5
	гарнир	679	Каша рассыпчатая (гречка)	200		307	10	7	48
	сладкое		Сок фруктовый	200		88	1	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		85	3	1	17
Обед									

Утверждаю

Директор: /Н.Н.Барыкина/