

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

13.12.2023

Проект пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный гречневый	200	20,72	142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	2	Бутерброд с маслом	50	16,75	263	9	12	29
	закуска	38	Салат из моркови	60	8,25	41	0	2	5
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100	12,00	33	1	1	23
	фрукты				63,72				
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	60	7,20	52	1	3	5
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом	200	19,71	108	4	4	13
	2 блюдо	104	Цыпленка тушеные в соусе	90	20,80	253	16	19	4
	гарнир	688	Макаронные изделия	150	7,51	168	6	5	26
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
			Директор: _____ /Н.Н.Барыкина/		69,62				