

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корм

День

13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшенной крупой	200	19,87	147	6	5	19
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	17	Бутерброд с маслом	50	16,85	188	4	9	25
		424	Яйцо вареное	40	10,00	75	6	6	0
			Яблоко	100	11,00	67	1	1	15
Завтрак 2	Фрукты				63,72				
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	60	9,00	57	1	4	5
	1 блюдо	202	Суп из овощей	200	16,73	98	2	6	9
	2 блюдо	307	Котлета куриная под соусом	90	19,28	218	14	13	11
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	10,21	137	3	5	20
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
			Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
			Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
			Директор: /Н.Н. Барыкина/		69,62				



