

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корм

День

14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшенной крупой	200	16,60	147	6	5	19
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200	7,18	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	фрукты		Груши	150	12,00	71	1	1	15
Завтрак 2	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50	18,00	395	14	13	60
	фрукты	424	Яйцо вареное	40	11,00	75	6	6	0
Обед	закуска	15	Салат из свежих помидоров с луком	100	12,85	79	1	6	5
	1 блюдо	201	Суп крестьянский	200	17,74	119	5	6	12
	2 блюдо	511	Котлеты рыбные	90	24,46	120	11	4	9
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	13,35	137	3	5	20
	сладкое	868	Компот из сухофруктов + вит. С	200	7,84	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,10	85	3	1	17
					86,74				



Михайлов Сергей

Вадовская Н.Н.

