

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская СОШ"

Отд./конт

День

14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная молочная	200	18,45	187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50	16,85	395	14	13	60
	закуска	13	Салат из свежих овощей	60	10,42	40	0	4	1
	фрукты		Мандарин	100	12,00	33	1	1	23
Завтрак 2					63,72				
Обед	закуска	25	Салат витаминный	60	8,00	52	1	4	9
	1 блюдо	187	Ци из б/к капуста	200	16,31	68	1	4	7
	2 блюдо	511	Котлеты рыбные	90	22,20	107	11	4	8
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	10,21	137	3	5	20
	сладкое	870	Кисель	200	5,00	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
						69,62			



Директор: /Н.Н. Барыкина/

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./конт

День

14.11.2023

Прием пищи

Раздел № п.ч. Блюдо

Выход, г Цена Калорийность Белки Жиры Углеводы

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

390 18,75 4,290 3,870 33,690

Обед

Обед

Обед

Обед

Обед

Обед



Утверждаю
Директор: /И.Н. Барыкина/

закуска
1 блюдо
2 блюдо
гарнир
сладкое
хлеб бел.
хлеб черн.

25 Салат витаминный
187 Ци из б/к капуста
511 Котлеты рыбные
694 Картофельное пюре
870 Кисель
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной

100 11,00 87,230 2,280 6,800 14,730
250 17,87 84,750 1,750 4,890 8,490
100 22,20 107,000 10,640 3,760 7,670
200 12,80 183,000 4,080 6,400 27,260
200 5,00 339,000 8,700 8,700 54,800
50 4,40 113,220 3,800 0,450 24,900
50 3,50 85,000 2,750 0,500 17,000

Фрукты

Мандарин

100 12,00 33,000 1,000 1,000 23,000

Завтрак

гор.блюдо
гор.напиток
хлеб

390 Каша манная молочная
943 Чай с лимоном
3 Бутерброд с маслом и сыром
13 Салат из свежих овощей

200 18,75 187,150 4,290 3,870 33,690
200 6,00 46,033 0,434 0,000 12,725
50 16,85 394,550 13,780 12,640 60,000
100 13,00 40,380 0,760 6,090 2,380