


Школа МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" Отд./корп День 15.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 94 | Суп молочный с пшенной крупой | 200 | 19,87 | 147 | 6 | 5 | 19 |
| | гор.напиток | 943 | Чай с лимоном | 200 | 6,00 | 46 | 0 | 0 | 13 |
| | хлеб | 17 | Бутерброд с маслом | 50 | 16,85 | 188 | 4 | 9 | 25 |
| | | 424 | Яйцо вареное | 40 | 10,00 | 75 | 6 | 6 | 0 |
| | | | Яблоко | 100 | 11,00 | 67 | 1 | 1 | 15 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | 63,72 | | | | |
| Обед | закуска | 45 | Винегрет овощной | 60 | 9,00 | 57 | 1 | 4 | 5 |
| | 1 блюдо | 202 | Суп из овощей | 200 | 16,73 | 98 | 2 | 6 | 9 |
| | 2 блюдо | 307 | Котлета куриная под соусом | 90 | 19,28 | 218 | 14 | 13 | 11 |
| | гарнир | 694 | Картофельное пюре | 150 | 10,21 | 137 | 3 | 5 | 20 |
| | сладкое | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,50 | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 4,40 | 113 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | 3,50 | 85 | 3 | 1 | 17 |
| | | | | | | 69,62 | | | |
| | | | Директор:  / Н.Н.Барыкина/ | | | | | | |



Школа МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" Отд./корп День 15.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 94 | Суп молочный с пшенной крупой | 200 | 19,87 | 146,800 | 5,800 | 5,480 | 18,570 |
| | гор.напиток | 943 | Чай с лимоном | 200 | 6,00 | 46,033 | 0,434 | 0,000 | 12,725 |
| | хлеб | 17 | Бутерброд с маслом | 50 | 14,85 | 168,220 | 7,280 | 4,880 | 24,900 |
| | | 424 | Яйцо вареное | 40 | 10,00 | 75,360 | 6,100 | 5,520 | 0,340 |
| | | | Яблоко | 100 | 11,00 | 47,000 | 0,400 | 0,400 | 9,800 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 45 | Винегрет овощной | 100 | 10,65 | 56,880 | 0,820 | 3,710 | 5,060 |
| | 1 блюдо | 202 | Суп из овощей | 250 | 19,91 | 122,960 | 2,100 | 7,480 | 11,690 |
| | 2 блюдо | 307 | Котлета куриная под соусом | 125 | 26,48 | 218,087 | 13,590 | 12,999 | 10,949 |
| | гарнир | 694 | Картофельное пюре | 200 | 10,21 | 183,000 | 4,080 | 6,400 | 27,260 |
| | сладкое | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,50 | 94,200 | 0,040 | 0,000 | 24,760 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 4,40 | 113,220 | 3,800 | 0,450 | 24,900 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | 3,50 | 85,000 | 2,750 | 0,500 | 17,000 |
| | | | | | | 143,37 | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Утверждаю
 Директор /Н.Н.Барыкина/