

Школа


МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная (молочная)	200	16,10	187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	фрукты		Яблоки	150	13,00	71	1	1	15
	закуска	13	Салат из свежих огурцов	60	10,50	40	0	4	1
		3	Бутерброд с маслом и сыром	50	19,18	395	14	13	60
Завтрак 2	фрукты				70,18				
Обед	закуска	25	Салат витаминный	60	11,00	52	1	4	8
	1 блюдо	187	Щи из б/к капусты	200	19,69	68	1	4	7
	2 блюдо	511	Котлеты рыбные	90	26,20	120	11	4	8
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	13,35	137	3	5	20
	сладкое	870	Кисель п\ягодный + вит.С	200	6,00	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,10	85	3	1	17
					86,74				

Мухоморова Наталья Владимировна


Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная молочная	200		187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200		46	0	0	13
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50		395	14	13	60
		13	Салат из свежих огурцов	100		40	1	6	2
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		33	1	1	23
Обед	закуска	25	Салат витаминный	100		87	2	7	15
	1 блюдо	187	Щи из б/к капусты	250		85	2	5	8
	2 блюдо	511	Котлеты рыбные	100		107	11	4	8
	гарнир	694	Картофельное пюре	200		183	4	6	27
	сладкое	870	Кисель	200		339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		85	3	1	17
Обед									

Утверждаю

Директор:  Н.Н.Барыкина/