



Директор / Н. Барыкина /

№ п/п	Раздел	№ п/п	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
19	Прим пищи							
20	Раздел	№ п/п	Выход, г <td>Цена <td>Калорийность <td>Белки <td>Жиры <td>Углеводы </td></td></td></td></td>	Цена <td>Калорийность <td>Белки <td>Жиры <td>Углеводы </td></td></td></td>	Калорийность <td>Белки <td>Жиры <td>Углеводы </td></td></td>	Белки <td>Жиры <td>Углеводы </td></td>	Жиры <td>Углеводы </td>	Углеводы
21	Блюдо	94	200	19,87	147	6	5	19
22	гор.блюдо	943	200	6,00	46	0	0	13
23	гор. напиток	943	200	6,00	46	0	0	13
24	чай с лимоном	943	200	6,00	46	0	0	13
25	клуб	17	50	14,85	168	7	5	25
26	Бутерброд с маслом	17	50	14,85	168	7	5	25
27	Яйцо вареное	424	60	10,00	75	6	6	0
28	Яблоко	100	100	11,00	47	0	0	10
29	Фрукты 2							
30	Закуска	45	100	10,65	57	1	4	5
31	1 блюдо	202	250	19,91	123	2	7	12
32	2 блюдо	307	125	26,48	218	14	13	11
33	гарнир	694	200	10,21	183	4	6	27
34	сладкое	868	200	6,50	94	0	0	25
35	Хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
36	Хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
37				143,37				
38	Обед							
39	Обед							

МБОУ "Вадово-Селищинская СОШ"

Отд./корм

День

15.12.2023