


Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная молочная	200	18,45	187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50	16,85	395	14	13	60
	закуска	13	Салат из свежих огурцов	60	10,42	40	0	4	1
	фрукты		Мандарин	100	12,00	33	1	1	23
Завтрак 2					63,72				
Обед	закуска	25	Салат витаминный	60	8,00	52	1	4	9
	1 блюдо	187	Щи из б/к капусты	200	16,31	68	1	4	7
	2 блюдо	511	Котлеты рыбные	90	22,20	107	11	4	8
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	10,21	137	3	5	20
	сладкое	870	Кисель	200	5,00	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
					69,62				
				Директор:  /Н.Н. Барыкина/					



Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная молочная	200	18,75	187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50	16,85	395	14	13	60
		13	Салат из свежих огурцов	100	13,00	40	1	6	2
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100	12,00	33	1	1	23
Обед	закуска	25	Салат витаминный	100	11,00	87	2	7	15
	1 блюдо	187	Щи из б/к капусты	250	17,87	85	2	5	8
	2 блюдо	511	Котлеты рыбные	100	22,20	107	11	4	8
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	12,80	183	4	6	27
	сладкое	870	Кисель	200	5,00	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
					143,37				
Обед									

Утверждаю

Директор:  /Н.Н.Барыкина/