

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская СОШ"

Отд./корм

День

16.02.2024

Пример пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	94	Суп мясной с пшениной крупой	200	23,25	147	6	5	19
	гор. напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	17	Бутерброд с маслом	50	16,75	188	4	9	25
	закуска	424	Яйцо вареное	60	10,00	75	6	6	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
					67,00				
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	60	10,38	57	1	4	5
	1 блюдо	202	Суп из овощей	200	17,73	98	2	6	9
	2 блюдо	307	Котлета куриная под соусом	90	22,28	218	14	13	11
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	10,21	137	3	5	20
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	7,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	4,50	85	3	1	17
			Директор: Н.Н. Барыкина/		78,00				



Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./контр

День

16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	94	Суп молочный с пшениной крупой	200	147	6	5	19
	гор. напиток	943	Чай с лимоном	200	46	0	0	13
	хлеб	17	Бутерброд с маслом	50	168	7	5	25
Завтрак 2		424	Яйцо вареное	60	75	6	6	0
			Яблоко	100	47	0	0	10
			Фрукты					
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	100	57	1	4	5
	1 блюдо	202	Суп из овощей	250	123	2	7	12
	2 блюдо	307	Котлета куриная под соусом	125	218	14	13	11
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	183	4	6	27
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	113	4	0	25
Обед	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	85	3	1	17

Утверждаю
 Директор  Н.Н. Барыкина

