

Школа Отд./корп День

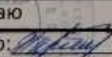
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный (гречневый)	200	21,35	142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200	6,18	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	закуска	38	Салат из моркови	60	17,50	41	0	2	5
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50	19,75	395	14	13	60
Завтрак 2	фрукты				70,18				
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	60	12,52	52	1	3	5
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом	200	21,78	108	4	4	13
	2 блюдо	104	Цыплята тушенные в соусе	90	24,80	253	16	19	4
	гарнир	688	Макаронные изделия отварные	150	9,30	168	6	5	26
	сладкое	868	Компот из сухофруктов + вит.С	200	7,84	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,10	85	3	1	17
						86,74			

Секретарь *МБОУ* *Вадово-Селищинская ООШ*



Школа МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" Отд./корп

День 16.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный гречневый	200		142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200		46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
		3	Бутерброд с маслом и сыром	50		395	14	13	60
		38	Салат из моркови	100		83	1	5	10
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		71	1	1	15
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	100		87	1	5	9
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом	250		135	5	5	16
	2 блюдо	104	Цыплята тушеные в соусе	150		253	16	19	4
	гарнир	688	Макаронные изделия	200		224	7	6	35
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		85	3	1	17
			Утверждаю						
			Директор:  /Н.Н.Барыкина/						

