

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./конт

День

16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ п.ч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет	150	19,62	268	14	22	3
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	10,00	105	2	1	24
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	16,00	263	9	12	29
	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
	закуска		Помидор	60	7,10	24	1	0	4
Завтрак 2					63,72				
Обед	закуска	38	Салат из моркови	60	8,25	24	1	0	5
	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты	200	18,50	82	1	4	100
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	230	25,97	388	21	24	22
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый	200	9,00	88	1	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
					69,62				



Директор: Н.Н. Барыкина/

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный гречневый	200	20,72	142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
Завтрак 2		3	Бутерброд с маслом и сыром	50	16,85	395	14	13	60
		38	Салат из моркови	100	6,77	83	1	5	10
	фрукты		Яблоко	100	11,00	71	1	1	15
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	100	8,65	87	1	5	9
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом	250	21,87	135	5	5	16
	2 блюдо	104	Цыпленка тушеные в соусе	150	22,81	253	16	19	4
	гарнир	688	Макаронные изделия	200	9,90	224	7	6	35
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
					143,37				
			 Утверждаю: _____ Директор: Н.Н. Барыкина/						