Школа МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" Отд./корп День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный (гречневый)	200	20,72	142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
		42	Сыр (порционно)	15	11,60	55	3	4	0
		424	Яйцо вареное	40	10,00	75	6	6	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	1	0	10
					63,72				
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	60	7,20	52	1	3	5
	1 блюдо	197	Рассольник петербургский	200	19,90	97	1	4	14
	2 блюдо	304	Плов из курицы	210	29,62	377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое	870	Кисель	200	5,00	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
					69,62				
			Директор: /Н.Н.Барыкина/						

Школа МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" Отд./корп День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный (гречневый)	200	20,72	141,600	5,970	5,480	17,080
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46,033	0,434	0,000	12,725
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,220	3,800	0,450	24,900
		42	Сыр (порционно)	15	11,60	55,000	3,480	4,430	0,000
		424	Яйцо вареное	40	10,00	75,360	6,100	5,520	0,340
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	11,00	43,500	0,680	0,090	9,800
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	100	8,78	87,400	1,410	5,080	9,020
	1 блюдо	197	Рассольник петербургский	250	21,99	121,750	2,000	5,110	16,930
	2 блюдо	304	Плов из курицы	260	35,98	471,250	25,380	21,250	44,610
	гарнир								
	сладкое	870	Кисель	200	5,00	339,000	8,700	8,800	54,800
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,220	3,800	0,450	24,900
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85,000	2,750	0,500	17,000
					143,37				
			Утверждаю						
			Директор: /Н.Н.Барыкина/						